



МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>26.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Суп молочный с мак/изделиями	200	13,18	156,08
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Булочка »Домашняя»	70	18,0	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	500	35,74	572,93
Обед			
Огурец консервированный	60	12,30	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	14,77	86,26
Котлеты из говядины	90	65,92	227,25
Рис отварной с м/слив.	150	15,43	225,18
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
ИТОГО	760	132,12	820,99



5-9 класс

Утвержден
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата <i>26.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Суп молочный с мак/изделиями	250	16,95	195,10
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Булочка »Домашняя»	70	18,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	550	39,51	611,95
Обед			
Огурец консервированный	100	20,42	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,00	107,83
Котлеты из говядины	100	76,57	252,5
Рис отварной с м/слив.	200	17,93	300,24
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
ИТОГО	910	158,62	949,27